

**AUSBILDUNG ZUM
DERASE-COACH**





Sag „Ja“ zu deinem Leben!

Kennst du das Gefühl, vollkommen unter deinen Möglichkeiten zu bleiben? Du bist blockiert, von Ängsten beherrscht und fühlst dich manchmal gefangen wie ein Goldfisch in einem zu kleinen Glas? Dann wage den Sprung ins offene Meer und entdecke das ganze Potenzial, das in dir steckt!

■ Negative Konditionierung von Außen

Im Laufe der Zeit sammelt ein Mensch jede Menge Erfahrungen und Erlebnisse an. Das können sehr schöne, aber auch stark belastende Eindrücke sein und alle werden von unserem Unterbewusstsein abgespeichert.

Bei dieser Speicherung von Erlebtem handelt es sich um einen Schutzmechanismus. Negative Eindrücke und

schlechte Nachrichten merken wir uns, um diese zukünftig meiden oder entsprechend auf diese Situationen reagieren zu können. Dadurch kommt es irgendwann zu einer Überladung an Informationen. Unser System und unser Geist sind sozusagen durch schlechte Nachrichten und Erfahrungen verstopft.



■ Die Folgen für unser Leben

Diese negative Konditionierung führt dazu, dass wir blockiert sind und kein entspanntes, sorgenfreies und glückliches Leben führen können. Das Potenzial, das wir eigentlich haben, liegt brach und wir bleiben unter unseren Möglichkeiten. Ängste und irrationale Sorgen bestimmen unser Verhalten.

Störprogramme begleiten uns oft ein Leben lang. Wir selbst nehmen diese aber nicht bewusst wahr. Wir sind an sie gewöhnt und akzeptieren sie als Teil unseres Charakters. Und dennoch haben sie Einfluss auf unseren gesamten Alltag, unser

Umfeld und einfach unser ganzes Leben. Probleme und irrationale Sorgen beherrschen uns.

Egal, ob im Privat- oder im Berufsleben: Wir sind blockiert und schaffen es nicht, unsere Träume wahr werden zu lassen. Wir suchen uns immer wieder Partner, die nicht zu uns passen. Freundschaften erfüllen uns nicht, weil wir nicht die richtigen Menschen in unser Leben ziehen und im Job verzweifeln wir an Chefs, Kollegen und unseren Aufgaben. Und das nur, weil in uns immer die gleichen, wiederkehrenden Störprogramme ablaufen.



Selbst in der unbeschwertesten Kindheit können sich negative Störprogramme festigen.

■ Frühkindliche Prägung

Aber wie genau kommt es nun eigentlich zu diesen von uns abgespeicherten Blockaden und Störungen? Insbesondere bis zu einem Alter von sechs Jahren nehmen wir permanent Informationen auf, die von unserem kindlichen Ich völlig unreflektiert als unumstößliche Wahr-

heit erachtet und nicht hinterfragt werden. Das in dieser Zeit Erlernte und Erlebte zieht sich wie ein roter Faden durch unser Leben. Für nahezu alle zukünftigen Erfahrungen sind diese Erlebnisse das Barometer, das wir anlegen und von dem unser Verhalten beeinflusst wird.

■ Folgen im Erwachsenenalter

Als „Störprogrammträger“ sind wir davon überzeugt, dass die Menschen um uns herum doch bitte genauso sein sollen wie wir und sich an uns und unsere Störungen anzupassen haben.

Diese aber wundern sich ihrerseits über unser Verhalten und sind wiederum in ihren eigenen Störprogrammen verhaftet. Die Folge hiervon können Beziehungsschwierigkeiten in Partnerschaften oder innerhalb der Familie sein. Ehepartner, Kinder, Geschwister und auch Freunde leiden genauso unter der Folgen unserer Fehl-Konditionierung wie wir selbst. Im Beruf dagegen können sie ursächlich für das Erleiden von Mobbing, Entlassungen, Erfolg- und Perspektivlosigkeit sein.

Selbst auf körperlicher Ebene bleiben diese Störprogramme und Blockaden nicht folgenlos: Magen-Darm-Beschwerden, Kopfschmerzen und andere leichte bis ernsthafte Beeinträchtigungen treten auf. Wird zu spät gegen die Störprogramme vorgegangen, ist es oft nur eine Frage der Zeit, bis sich ein Burnout-Syndrom oder Schlimmeres einstellt.





Folgeschwere Aussagen

Sätze und Aussagen wie *„Du bist eine Niete“*, *„Aus dir wird nie etwas“*, *„In unserer Familie benimmt man sich“*, *„Ordnung ist das halbe Leben“* und ähnliche haben schwere Folgen für das weitere Leben. Schon früh untergraben sie das Selbstwertgefühl des Kindes. Es manifestiert sich das Bewusstsein, nicht gut genug zu sein. Wird das Kind noch in Gegenwart von Dritten denunziert *„Mein Sohn hat schon wieder eine 5 geschrieben“* ist es im Erwachsenenalter fast unmöglich, ein gesundes Verständnis von seiner eigenen Leistung aufzubauen. Am folgeschwersten ist jedoch die Aussage *„Du warst ein Unfall und nicht gewollt.“*

■ Autoritäten und ihre Verantwortung

In den meisten Fällen steckt hinter den in uns angelegten Störprogrammen gar keine bewusste, böse Absicht. Vielmehr sind es unbedacht daher gesagter Sätze oder harsche Bemerkung unserer Eltern und anderer prägender Menschen in unserer Kindheit. Aufgrund unserer emotionalen Abhängigkeit als Kind fassen wir diesen kurze Informationssequenzen als unumstößliches Manifest auf.

Das Unterbewusstsein weiß nicht, dass diese meist unbedarften Äußerungen von Autoritätsverhältnis nur für den Moment gemeint sein. Stattdessen speichern wir sie in unserem kindlichen Kopf dauerhaft ab, wenn wir in diesem Moment empfänglich für die entsprechenden Aussage waren.

Deutlich gravierender werden wir als Menschen natürlich noch durch vorsätzliche Verletzungen, egal ob physisch oder psychisch geprägt. Körperliche und seelische Gewalt, Vergewaltigungen und Missbrauch sind eine sehr

ernst zu nehmender Ursache von Verhaltensmustern, die unser Leben beschwerlich gestalten.

Auch verloren gegangene Menschen, sei es durch Tod oder durch Verlassenwerden, stellen eine immer wiederkehrende, emotionale Ausnahmesituation dar. Selbst dann, wenn eine andere Person Eigenschaften besitzt, die dem verloren gegangenen Lebensbegleiter ähneln, kommen Emotionen hoch, die sich in Trauer oder auch in Wut ausdrücken können und die sich der erwachsene Mensch nicht mehr erklären kann.



Unsere Störprogramme haben einen schlechten Einfluss auf unser komplettes Leben. Sie behindern nicht nur unseren beruflichen Erfolg oder das Führen einer gesunden Beziehung auf Augenhöhe, sie wirken sich sogar auf unsere körperliche Gesundheit aus. Das Burnout-Syndrom ist in vielen Fällen auf einen tiefgreifenden Perfektionismus zurückzuführen.



■ Manifestation der Störprogramme

Im Außen zeigen sich unsere negative Störprogramme ganz unterschiedlich. Zum Beispiel dann, wenn wir den Hang haben, etwas überakribisch durchzuführen und zu Perfektionismus neigen. Pedanterie im Sinne von Überordentlichkeit, Reinlichkeit, Pünktlichkeit, Besserwisserei, auffällig wiederkehrende Verhaltensmuster, Meidungsverhalten, Ängste, Erfolglosigkeit, Neid, Missgunst oder auch innere Unruhe sind nur einige Eigenheiten, durch die sich Störprogramme äußern können.

Auf körperlicher Ebene manifestiert sich der innere Dauerstress dann schnell durch das Reizdarmsyndrom. Aber auch dauerhafte Durchfälle oder Verstopfungen deuten an, dass das vegetative Nervensystem gestört ist und Handlungsbedarf besteht.

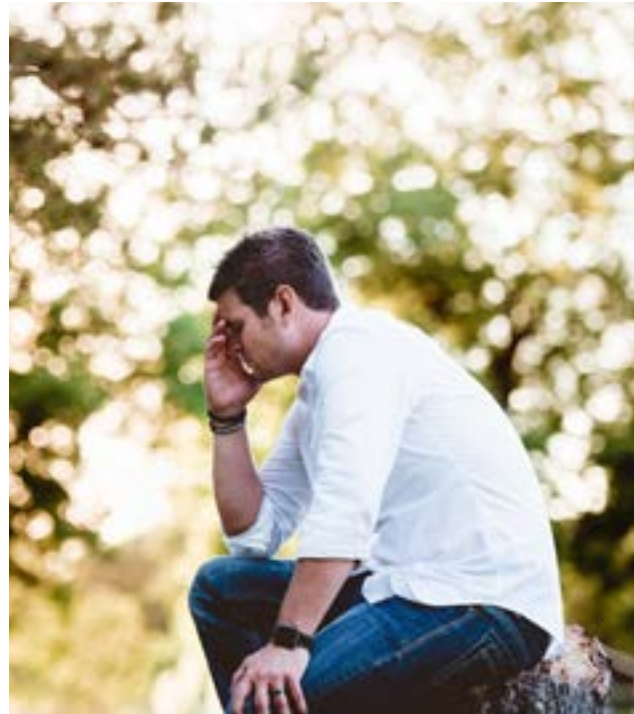
Werden wir unserem eigenen Ideal nicht gerecht, obwohl wir alles versuchen und uns anstrengen, führt das ebenfalls wieder zu einer permanenten Unzufriedenheit mit uns selbst. Andere von uns neigen dazu, alles selbst machen müssen, kaum jemandem zu vertrauen, über die Maßen Dinge anzusammeln oder haben stets das Gefühl, zu wenig zu haben.



Viele bleiben immer erfolglos. Auch das übersteigerte Bedürfnis unaufhörlich und ausschließlich nur für andere da zu sein, fällt in das Muster negativer Störprogramme.

In beruflicher Hinsicht werden wir dann von unseren Vorgesetzten nicht beachtet und erfahren keine Wertschätzung für unsere Arbeit. Kollegen fangen an zu mobben. Wir fühlen uns nicht akzeptiert und denken, am falschen Platz zu sein.

Im Privatleben dagegen haben wir die tiefsitzende Überzeugung, nicht geliebt zu werden oder keine Liebe zu verdienen. Ursächlich hierfür ist oft die ausgebliebene Liebe und Anerkennung durch die Eltern. Zur Kompensation wird ein Partner gesucht, der dieses Defizit ausgleichen soll. Aufgrund unserer verankerten Störprogramme aber kämpft dieser von Anfang an auf verlorenem Posten und wird über kurz oder lang an dieser Aufgabe scheitern. Die Eskalation ist vorprogrammiert. Es kommt zu Verlustgefühlen, Wut, Angst, Trauer, Aggressionen, Unzufriedenheit und zu allgemein fehlender Freude. Als Kompensation für all diese uns überfordernden Emotionen greifen wir zu Ersatzbefriedigungen wie Nikotin, Alkohol und anderen Suchtmitteln. Aber trotz dieses Ersatzes bleibt eine tiefe, seelische Unruhe und permanente Unzufriedenheit.





Dein Leben ist jetzt!

In der 3-wöchigen Ausbildung bei Frank Jester lernst du nicht nur, anderen Menschen zu helfen, ihr eigenes Potenzial zu entdecken und damit dein Geld zu verdienen, du kannst auch deine eigenen Störprogramme auflösen.

Das ist die Grundvoraussetzung, die es dir ermöglicht, erfolgreich zu sein und deinen Klienten die bestmöglichen Voraussetzungen zu schaffen. Mit der Ausbildung zum Derase-Coach veränderst du nicht nur das Leben von anderen, du findest auch den Weg, den du schon so lange gesucht hast.

■ Beeindruckende Erfolge

Das vom Mediziner Frank Jester entwickelte Derase-Prinzip ist eine durch Verfahrensanwendungen entstandene Coachingmethode. Diese ermöglicht es in überschaubarer Zeit, signifikante Verhaltensveränderungen zu erzielen, die den Klienten unmittelbar einen positiven Effekt spüren lassen können. Diese einzigartige Methode beinhaltet zusätzliche Komponenten aus den verschiedensten erfolgreichsten Behandlungsmethoden.

Dank dieser nuancierten und feinabgestimmten Kombination können sich in deutlich reduzierter Zeit beeindruckende Ergebnisse erzielen lassen.

Durch anhaltende Verbesserungen ist die Derase-Methode einer ständigen Weiterentwicklung und Optimierung unterworfen, die ihre Einzigartigkeit und ihren Erfolg untermauert. Ziel ist es, die bestmöglichen Ergebnisse für deine Klienten zu erzielen.



■ 3 Wochen, die dein Leben verändern

Als Derase-Coach wirst du in die Lage versetzt, selbständig Betroffene zu coachen und ihnen dadurch zu einem besseren, erfüllteren und glücklicheren Leben zu verhelfen. Das Spannende daran ist, dass davon auch das Umfeld der Person profitiert. Egal, ob Ehepartner, Kinder, Eltern, Freunde oder Arbeitskollegen - sie alle nehmen die Veränderung am Gecoachten wahr und ändern ganz automatisch auch ihr eigenes Verhalten. Wo zuvor der Gecoachte noch behauptet hat, dass die Menschen in seiner Umgebung sich zu ändern hätten, geschieht dies nach erfolgreichem Coaching also nahezu wie von selbst.

In einem 3-wöchigen Ausbildungsprogramm werden die Grundlagen für die Anwendung der drei Grundbausteine der Derase-Methode nach Frank Jester vermittelt. Nach dem Auflösen der eigenen Störprogramme erlernst du als angehender Coach, wie du negative Störprogramme bei deinen Klienten entdecken kannst. Ferner erfährst du, mit



welch zielgerichteten Methoden du diese bestmöglich löschst und deinem Klienten dadurch ein angenehmeres Leben schenken kannst.

Neben der eigentlichen Derase-Methode stehen aber auch noch ganz „praktische“ Themen auf dem Programm: Gesetzliche Grundlagen sind genauso wichtig zu kennen wie die Abgrenzung zu medizinischen und psychologischen Therapien und auch steuerliche Aspekte, Existenzgründung und Marketing werden beleuchtet.

Die Ausbildung wird von Derase-Begründer Frank Jester persönlich geleitet und von wechselnden Rednern und Fachleuten mit unterschiedlichen Kompetenzen erweitert.

Deine Möglichkeiten als Coach

Niemand von uns ist vollkommen ohne Blockaden und Störungen. Das alleine sorgt schon für eine nahezu unerschöpflich große Anzahl an potenziellen Klienten. Hinzu kommt dass aufgrund der zunehmenden Digitalisierung und der permanenten Erreichbarkeit wir alle einem zunehmenden Stresslevel ausgesetzt sind.

Burnout und chronische Erschöpfungszustände nehmen zu. Auch der Zusammenhang zwischen der Psyche, dem Unterbewusstsein und körperlichen Gebrechen ist kein Tabuthema mehr, sondern dringt immer mehr ins Bewusstsein der Menschen. Durch diese neue Offenheit machen sich dementsprechend viele auf die Suche nach Alternativen. Und genau das kann dein zukünftiger Kundenstamm sein.

Als zertifizierter Derase-Coach kannst du zudem einen im oberen Segment angesiedelten Stundensatz nehmen, der dir aufgrund der Erfolgsquote und der kurzen Zeit bis zu einer erfolgreichen Verbesserung bei deinen Klienten absolut zusteht. Durch diesen Stundensatz amortisieren sich die Ausbildungskosten zusätzlich in kurzer Zeit und er-



Create Change

Als Derase-Coach bist du Teil von etwas Großem. Du veränderst das Leben von deinen Klienten zum Positiven hin.

So leistest du jeden Tag einen kleinen Beitrag zu einer besseren Welt

möglichen dir ein Leben auf hohem Niveau. Als geprüfter Derase-Coach bist du Teil von einem Netzwerk. Du hast zum Beispiel vergünstigten Zugriff auf Marketing- und Promo-Materialien, kannst regelmäßig an Weiterbildungen teilnehmen und bekommst Unterstützung, wenn es um die Gewinnung von Kunden geht. Du machst also nicht nur eine Ausbildung, mit Erhalt des Derase-Zertifikats beginnt für dich auch ein neues, glückliches und erfolgreiches Leben.



Bewirb dich jetzt für die Ausbildung zum zertifizierten Derase-Coach.

■ Die Voraussetzungen

Prinzipiell ist die Ausbildung zum Derase-Coach für jeden geeignet, der Gutes für sich selbst und vor allem auch für andere bewirken möchte. Dennoch müssen

einige Grundvoraussetzungen erfüllt sein. Bitte stelle sicher, dass die folgenden Punkte erfüllt sind, bevor du dich bewirbst:

■ Checkliste Derase-Ausbildung

- ✓ Zwei Coachingstunden vor Beginn der Ausbildung (Kosten werden angerechnet)
- ✓ Mindestalter von 25 Jahren
- ✓ Ärztlicher Nachweis / Attest über die Freiheit von psychischen Erkrankungen
- ✓ Keine Vorstrafen (Nachweis erforderlich)
- ✓ Verantwortungsbewusstes Denken
- ✓ Keine Abhängigkeiten von Alkohol oder Drogen (Nachweis erforderlich)
- ✓ Nachweis über einen Schulabschluss
- ✓ Der Wunsch, als Derase-Coach neben-oder hauptberuflich tätig zu sein
- ✓ Begleichung der Kursgebühr vor Beginn der Ausbildung (Banknachweis oder eine mit uns vereinbarte Ratenzahlung)





Derase und Du

Wenn unsere Gedanken frei sind, warum sind wir dann nicht Herr über unsere Handlungen? Ist es nicht vielmehr so, dass in unserem Unterbewusstsein Gedanken gefangen sind, die nur darauf warten, befreit zu werden?

Mit Derase lernst du mit dem Unterbewusstsein deiner Klienten zu sprechen. So hilfst du ihnen dabei, frei und ohne Einschränkungen zu denken und zu handeln.

Der Schöpfer von Derase

Derase-Gründer Frank Jester, ist approbierter Arzt, approbierter Zahnarzt, Rettungsassistent, Buchautor und Coach. Schon seine Berufe legen nahe, dass ihm die Gesundheit der Menschen, sowohl in physischer als auch in psychischer Hinsicht am Herzen liegt.

Während seiner Tätigkeit als Mediziner wurde ihm klar, dass Geist und Körper untrennbar miteinander verflochten sind. Warum gibt es so viele Krankheiten, aber nur eine Gesundheit? Dies war nur eine von zahlreichen Fragen, die er für sich selbst und andere beantworten wollte und so begann er, den Heilungsprozess einmal aus einer anderen Perspektive zu betrachten.

Als gefragter Coach kam Jester zeitlich an sein Limit und so wurde die Idee zu Derase geboren. Wenn er selbst im Jahr vielleicht hunderte Menschen coachen konnte, wäre der Bedarf noch lange nicht gedeckt. Was lag also näher, als sein Wissen weiterzugeben und selbst qualifizierte Coaches auszubilden, die seine Methode anwenden könnten?



■ Specials für Therapeuten

Für Ärzte, Psychologen, Heilpraktiker und Menschen, die im therapeutischen Bereich arbeiten, werden wir eine zusätzliche Weiterbildungswoche anbieten, in der gezielt und fachmännisch auf Therapiemöglichkeiten eingegangen wird. Die Zusatzwoche ist nur in Kombination mit einer vorangegangenen 3-wöchigen Derase-Ausbildung möglich.

■ Derase Private-Week

Du möchtest deine eigenen Störprogramme auflösen, hast aber selbst nicht den Wunsch als Coach zu arbeiten? Dann besuche die Derase Private-Week. Innerhalb einer Woche kannst du von vielen deiner Blockaden und Hemmungen befreit werden.

■ Wochenend-Kurse

Nach bestandener Prüfung zum Derase-Coach bieten wir regelmäßig Weiterbildungskurse zu verschiedenen Themen an. Diese werden zu Teilen von unseren Partner-Coaches durchgeführt.



■ Berufung gefunden

„Die Ausbildung zum Derase-Coach war für mich etwas ganz Besonderes. Ich habe nicht nur meine eigenen Blockaden gelöst, sondern habe jetzt auch endlich die Möglichkeit, etwas zu tun, was ich mir schon sehr lange gewünscht habe: Menschen helfen und dabei auch noch Geld verdienen.“

Yin San Gzara-Lin

■ Beeindruckende Ausbildung

„Meine Erwartungen wurden absolut übertroffen! Ich hätte das nie für möglich gehalten. Frank Jester hat eine unvergleichliche Art Menschen zu führen und zu motivieren. Man muss es selbst erleben, um diese Erfahrungen nachfühlen zu können.“

Sabine Koch

■ Glücklicher und zufriedener

„Ich kann die Derase Ausbildung uneingeschränkt jedermann empfehlen, der sich für sich selbst, für seine Mitmenschen und für ein erweitertes Bewusstsein interessiert. Schon nach kurzer Zeit konnte ich an mir selbst eine markante Veränderung in Bezug auf meine Zufriedenheit und mein Glücklichein im Leben feststellen. Danke dafür!“

Pierre Frey

■ Verfeinerte Wahrnehmung

„Dadurch, dass ich während der Ausbildung aus meiner Komfortzone hinaus musste, bin ich an meine Grenzen gekommen, wodurch sich mir eine völlig andere Art des Wahrnehmens und Verstehens eröffnet hat. Eine unglaubliche Erfahrung! Seitdem nehme ich an mir selbst eine ganz andere Lebendigkeit wahr.“

Helga Däubler



Derase Academy

Frank Jester
Lange Str. 48
D-27318 Hoya

+49 40 29 26 29
+49 151 745 74 000

info@derase.academy
www.derase.academy